

# «Übergewicht ist stark stigmatisiert!»

Dr. med. Annina Büsser ist Leiterin der Adipositas-Sprechstunde in der Praxis am Bahnhof in Rüti und kennt das Leiden von übergewichtigen Patienten.

*Frau Dr. Büsser, Sie haben langjährige Erfahrung im Bereich Viszeralchirurgie und Adipositas. Worin liegt Ihre tägliche Herausforderung?*

Das Thema Übergewicht ist stark stigmatisiert und mit Scham und Schuldgefühlen behaftet. Meine Herausforderung besteht darin, den Patienten zu vermitteln, dass Adipositas eine chronische Krankheit ist und nicht das Ergebnis fehlender Disziplin. Sie bedarf einer fachkompetenten Behandlung.

*Wer sollte eine Adipositas-Sprechstunde in Anspruch nehmen?*

Die meisten Patienten kommen in die Sprechstunde aufgrund eines BMI  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . Bei einigen liegen bereits Adipositas assoziierte Begleiterkrankungen vor. Generell sind Patienten, bei denen Übergewicht den Alltag dominiert, in unserer Sprechstunde am richtigen Ort.

*Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?*

Die Therapie besteht aus unterschiedlichen Komponenten. Das primäre Ziel ist, mit einem ganzheitlichen Ansatz das Körpergewicht langanhaltend zu verringern und die Lebensqualität stetig zu verbessern.

*Wie ist der Ablauf dieser Therapie?*

In einer fundierten Erstberatung schaue ich mit den Betroffenen die aktuelle Situation an, insbesondere, ob bereits behandlungsbedürftige Begleiterkrankungen bestehen. Je nach Ausgangslage umfasst die weitere Behandlung Ernährungsberatungen, Bewegungstherapien, medikamentöse Begleitung oder eine Operation.

*Wer steckt hinter der Powerfrau Dr. Annina Büsser?*

Ich gehöre zu den renommierten Spezialistinnen für Übergewichtsbehandlung und habe einen Facharztstitel in Chirurgie mit Schwerpunkt Viszeralchirurgie. Neben der

eigenen Praxistätigkeit bin ich Belegärztin und Leiterin der Adipositas-Sprechstunde in Rüti, verheiratet und Mutter von drei Kindern.



## Im Interview

Dr. med. Annina Büsser  
Fachärztin für Chirurgie und Leiterin  
Adipositas-Sprechstunde, Belegärztin  
Praxis am Bahnhof  
Dorfstrasse 43/44 · 8630 Rüti  
[www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)



Adipositasberatung

