Physiotherapie – aussergewöhnlich vielfältig!

Physiotherapie spielt eine wichtige Rolle in Sachen Gesundheit, insbesondere bei Problemen innerhalb des Bewegungsapparates, aber auch in Zusammenhang mit der Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen. Chronische Erkrankungen wie Lungenkrankheiten oder Ödeme können ebenfalls mit physiotherapeutischen Massnahmen behandelt werden.

Ob vom Arzt verordnet oder als Selbstzahler – eine Physiotherapie macht in vielerlei Hinsicht Sinn. Beispielsweise bei muskulären Beschwerden in der Lendenwirbel- und Gesässregion, Verhärtungen im Nackenbereich, Spannungskopfschmerzen oder akuten und chronischen Schmerzen im Bewegungsapparat. Physiotherapeutische Methoden verschaffen oft erfolgreich Linderung.

Ein grosses Spektrum

Weitere wesentliche Bestandteile der Physiotherapie sind die Bereiche Prävention und Rehabilitation. Gerade bei Volkskrankheiten wie **Rückenschmerzen**, Osteoporose, **Übergewicht** oder anderen durch Bewegung verbesserbaren Beschwerden kann Physiotherapie vorbeugend wirken und die Lebensqualität verbessern. Die Rehabilitation nach einem Unfall oder einer Operation gehört genauso zum physiotherapeutischen Alltag.

Die Physio am Bahnhof Rüti bietet nebst klassischen Behandlungen auch medizinische Trainingstherapie mit modernsten Geräten an. Das Fitness-Center ist für Abonnenten öffentlich zugänglich. Pilates sowie Massagen gehören zum Angebot dazu.

Angebot Physio am Bahnhof

- Manuelle Therapie
- Triggerpunkt Therapie
- Elektrotherapie, Ultraschall, Laser
- OP-Nachbehandlungen
- Lymphdrainage
- MTT (Medizinische Trainings Therapie)
- Neurophysiologische Therapie
- Beckenboden Rehabilitation
- Fitnesstraining
- Rehabilitation / Fitnesstraining für Golfer
- Pilates
- Massage

physioam bahnhof

Physiotherapie am Bahnhof
Dorfstrasse 44
8630 Rüti
T 055 555 05 45
mail@physioambahnhof.ch
physioambahnhof.ch
Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 8-12 Uhr

publireportage