

---

# Natürliche Ergebnisse, höchste Perfektion

Der Anspruch an die Plastische Chirurgie ist hoch. Die Veränderungen sollen signifikant und gleichzeitig so dezent wie möglich sein. Dies erfordert fundiertes Fachwissen und Erfahrung. Dr. med. Torsten Fischer ist seit 15 Jahren als Plastischer Chirurg in der ästhetischen Medizin tätig und seit 5 Jahren Teil des Teams der Praxis am Bahnhof in Rüti.

Herr Dr. Fischer, worin liegt die grösste Herausforderung in Ihrem Beruf?

Das «etwas gemacht» wurde, sollte im Idealfall nicht sichtbar sein. Patienten möchten ein frisches Aussehen, ohne ihre natürliche Ausstrahlung zu verlieren. Ich lege grossen Wert darauf, die Wunschvorstellungen mit den realistischen Möglichkeiten der modernen Medizin in Einklang zu bringen. Ob das umsetzbar ist, kläre ich in einem ausführlichen Beratungsgespräch.

Haben Sie auch schon von Eingriffen abgeraten?

Ja, das kommt vor. Wenn ich merke, dass das angesprochene Problem des Patienten seinen Ursprung ganz woanders hat. Oder wenn Patienten unrealistische Vorstellungen vom Resultat haben und die gewünschte

Behandlungsmethode keinen Sinn macht. Heute ist es möglich, viele Korrekturen ganz ohne Operation vorzunehmen, beispielsweise mittels Laserbehandlung. In der Regel rate ich zu sanften Methoden.

Welche Schönheitsbehandlung steht bei Männern ganz oben auf der Liste? Welche bei Frauen?

Bei Männern ist es ein Eingriff gegen erblich bedingten Haarausfall, die sogenannte PRP-Behandlung. Bei Frauen führe ich oft Brustoperationen und Faltenbehandlungen durch. Generell steht aber die Fettabsaugung, kombiniert mit einer Laserbehandlung zur Straffung des Gewebes nach wie vor ganz zuoberst in Sachen Schönheitsoperationen – und zwar bei Frauen genauso wie bei Männern.



**Dr. med. Torsten Fischer**  
Facharzt in der Praxis am Bahnhof Rüti,  
Dorfstrasse 44, 8630 Rüti  
Plastischer Chirurg bei Ästhetische Medizin  
Rüti + Bäch, [www.aesthetische-medizin.ch](http://www.aesthetische-medizin.ch)