

# Lichttherapie

## Mit UV-Strahlen Hauterkrankungen erfolgreich heilen

Die Lichttherapie setzt da an, wo andere Behandlungsmöglichkeiten nicht genug wirken. Krankheiten wie Schuppenflechte, Neurodermitis, Sonnenallergie, Juckreiz oder Ekzeme lassen sich optimal in der Lichtkabine behandeln. Kortisonhaltige Salben und Medikamente sind nur noch reduziert nötig. Ausser einem minimalen Sonnenbrand-Effekt sind keine Nebenwirkungen bekannt. Das Ergebnis der Lichttherapie ist langfristig spürbar.

Die heilsame Wirkung von Sonnenlicht in Bezug auf Hauterkrankungen war schon im alten Ägypten bekannt. Aber auch von künstlicher Sonne profitiert die Haut. Die Lichttherapie unterdrückt entzündliche Hautprozesse und hat somit einen positiven Effekt auf die Genesung.

### **DIE WELLENLÄNGE IST ENTSCHEIDEND**

Spricht man von Licht- oder Strahlentherapie unterscheidet man zwischen zwei Arten von Strahlen: UVA- und UVB-Strahlen. Bei der kurzwelligen UVB-Strahlentherapie dringen Strahlen nur in die obere Hautschicht ein. Diese Bestrahlungsform ist vergleichbar mit natürlichem Sonnenlicht. Die reine UVB-Strahlentherapie darf auch bei Schwangeren, Kindern oder Patienten mit Tumoranamnese eingesetzt werden. Sie ist bei vielen Hauterkrankungen ähnlich wirksam wie die UVA-Strahlentherapie. Bei der langwelligen UVA-Strahlentherapie dringen die Strahlen aber tiefer in die Haut ein und erreichen Entzündungsherde auch im Bindegewebe. Ob UVA,

UVB oder eine kombinierte Lichttherapie – welche Form für den jeweiligen Patienten geeignet ist, bestimmt der Arzt oder die Ärztin nach eingehender Untersuchung. Faktoren, die eine Rolle spielen sind beispielsweise der Hauttyp, Vorerkrankungen (Hautkrebs) oder die Einnahme von Medikamenten. Die Behandlungsdauer beträgt mehrere Wochen. Damit sich die Haut an die Strahlung gewöhnen kann, wird die anfängliche Strahlendosis nach und nach erhöht.

Haben Sie Fragen zur Lichttherapie? Die Ärzte in der Praxis am Bahnhof kennen sich hervorragend damit aus und beraten Sie gerne.  
**Weitere Infos: [www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)**



Dorfstrasse 43/44 • 8630 Rüti • 055 555 05 05