

### Allgemeine Informationen

Psychische Erkrankungen kommen in der heutigen Zeit immer häufiger vor. Laut einer Studie des European College of Neuropsychopharmacology (Sept. 2011) leiden 2 von 5 Europäern heutzutage an psychischen Störungen.

Zu den häufigsten psychischen Krankheiten bei Europäern zählen Angststörungen (14%), Schlaflosigkeit (7%), Major Depression (fast 7%), somatoforme Störungen (körperliche Beschwerden, 6.3%), Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit (4%), Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörungen (ADHS, 5% bei Jugendlichen).

Dementsprechend wird das Angebot an Psychotherapiemethoden immer vielfältiger.

### Unser Angebot

Die Praxis am Bahnhof bietet psychiatrische und psychotherapeutische Begleitung und Coachings in einem familiären Umfeld für Kinder und Jugendliche.

Wir haben ein langjähriges, erfahrenes Team mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten und Spezialisierungen.

### Wann ist eine Therapie sinnvoll?

Bei Kindern und Jugendlichen ist eine unterstützende Therapie bei schulischen, sozialen oder familiären Schwierigkeiten wie auch bei Entwicklungsverzögerungen, Aufmerksamkeitsschwierigkeiten oder Ängsten empfehlenswert und sinnvoll. Weiter kann auch zur Identitätsfindung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwerterhöhung psychotherapeutische Unterstützung geboten werden.

Auch durch Alltagsprobleme, schlimme Erlebnisse in der Kindheit und Konflikte in der Familie können psychische Erkrankungen ausgelöst werden.

Eine unterstützende Therapie kann in Krisensituationen, bei familiären Problemen, Trennungssituationen oder bei Verlusten hilfreich sein, jedoch auch bei Ängsten, Depressionen, Selbstwertproblematiken oder zwanghaftem Verhalten.

### Wie sehen die Therapiemethoden aus?

Bei Kindern wird mit kreativen Methoden wie Sandspiele, Malen, Zeichnen oder auch Rollenspiele gearbeitet.

Je nach Problematik kann die ganze Familie oder die Lehrperson in den Therapieprozess miteinbezogen werden.

Bei Jugendlichen und Erwachsenen steht die Gesprächstherapie im Zentrum, diese kann aber auch durch andere kreative Methoden ergänzt werden.

### **Wie verläuft das Erstgespräch?**

In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam die Situation und erarbeiten mögliche Lösungswege. Sie selbst entscheiden, in welchem Umfang Sie unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchten.

### **Wie sehen die Kosten aus?**

Die Psychotherapie wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

## **Entwicklungspsychologische Abklärung von Kindern und Jugendlichen**

### **Was ist eine entwicklungspsychologische Abklärung?**

Zunächst wird in einem Erstgespräch mit einem Elternteil und dem Kind die Entwicklung des Kindes in den verschiedensten Bereichen mittels eines Gesprächs oder auch mithilfe eines Fragebogens analysiert.

Anschliessend wird eine sogenannte Testung durchgeführt, welche meist eine Abklärung der Intelligenz und anderer Bereiche beinhaltet. Je nach Fragestellung kann dies beispielsweise die Konzentration, die Wahrnehmung oder der sprachliche oder mathematische Bereich sein.

In einem Auswertungsgespräch werden die Ergebnisse der Abklärung erläutert und Empfehlungen zur Förderung oder andere Massnahmen aufgezeigt und diskutiert.

Ebenfalls kann nach Wunsch ein Abklärungsbericht inkl. Ergebnissen und Empfehlungen verfasst werden.

### **Was Sie sonst noch wissen sollten?**

Durchschnittlich umfasst eine Abklärung inkl. Gespräche vier Termine.

Eine entwicklungspsychologische Abklärung wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

Melden Sie sich gerne für ein erstes Gespräch bei uns!