

Physiotherapie – eine Spezialistin in Sachen Bewegung

Nebst den klassischen Behandlungen bietet die Physio am Bahnhof Rüti auch medizinische Trainings-therapie mit modernen Geräten an. Ausserdem ist der Fitnessbereich für die Öffentlichkeit und mit einem entsprechenden Abonnement zugänglich.

Eine Physiotherapie macht in vielerlei Hinsicht Sinn. Bei punktuellen muskulären Beschwerden in der Lendenwirbel- und Gesässregion zum Beispiel oder bei konstanten Verhärtungen im Nackenbereich. Auch Spannungskopfschmerzen sowie akute oder chronische Schmerzen des Bewegungsapparates können oft erfolgreich mit physiotherapeutischen Methoden gelindert werden.

PRÄVENTION UND REHABILITATION

Eine Physiobehandlung kann bei Volkskrankheiten wie Rückenschmerzen, Osteoporose, Übergewicht oder anderen durch Bewegung verbesserbaren Beschwerden vorbeugend wirken. Prävention ist also ein überaus wichtiger Bestandteil der Physiotherapie und steigert die Lebensqualität in der Regel beachtlich. Auch die Rehabilitati-

on nach einem Unfall oder einer Operation gehört zum physiotherapeutischen Alltag.

Sämtliche Informationen zum Angebot erhalten Sie unter 055 555 05 45 oder auf der Webseite www.physioambahnhof.ch. Nehmen Sie Ihre Gesundheit wichtig – wir tun es auch!



ANGEBOT PHYSIO AM BAHNHOF

- Manuelle Therapie
- Triggerpunkttherapie
- Elektrotherapie, Ultraschall, Laser
- OP-Nachbehandlungen
- Lymphdrainage
- MTT (Medizinische Trainingstherapie)
- Neurophysiologische Therapie
- Beckenboden Rehabilitation
- Fitnesstraining
- Rehabilitation / Fitnesstraining für Golfer
- Pilates
- Massagen



**Ihr Ansprechpartner für
Bewegung & Koordination
Kraft & Ausdauer**

**Montag - Freitag 8 - 20 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr**

www.physioambahnhof.ch