

# «Ich gebe nicht für jeden Eingriff mein Ok»

Der Anspruch an die Plastische Chirurgie ist hoch. Ästhetische Eingriffe verlangen ein natürliches Ergebnis in höchster Perfektion. Dr. Torsten Fischer von der Praxis am Bahnhof in Rüti kennt sich damit aus.

## IM INTERVIEW



**Dr. med. Torsten Fischer**  
 Facharzt für Plastische  
 Chirurgie  
 Praxis am Bahnhof Rüti  
[www.aesthetische-medizin.ch](http://www.aesthetische-medizin.ch)  
[www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)

**Herr Dr. Fischer, Sie sind seit 15 Jahren als Plastischer Chirurg in der Ästhetischen Medizin tätig. Worin liegt Ihre tägliche Herausforderung?**

Viele Frauen möchten frischer aussehen, ohne durch den Eingriff ihre natürliche Ausstrahlung zu verlieren. Das «etwas gemacht» wurde, sollte also im Idealfall nicht sichtbar sein. Ich lege grossen Wert darauf, die Wunschvorstellung der Patientin mit den realistischen Möglichkeiten der modernen

Medizin in Einklang zu bringen. Ob das umsetzbar ist, kläre ich in einem ausführlichen Beratungsgespräch, bei dem gemeinsam das Behandlungsergebnis definiert wird. Weichen Erwartung und Realität zu stark voneinander ab, rate ich auch mal von einem Eingriff ab.

**Ist immer eine Operation nötig, wenn es um Schönheitsfragen geht?**

Nein, denn es ist heute möglich, viele Korrekturen ganz ohne Operation oder minimal-invasiv vorzunehmen. Dies geschieht beispielsweise mit Laserbehandlungen, die für jede Körperzone zur äusserlichen oder innerlichen Anwendung geeignet sind. Wenn möglich, rate ich zu sanften Methoden. Insbesondere die beliebte Augenlidstraffung kann heute dank einer laserassistierten Behandlung noch schonender durchgeführt werden. Patientinnen sind nach kurzer Zeit wieder gesellschaftsfähig.

**Welche Schönheitsbehandlungen liegen Ihrer Meinung nach im Trend?**

Eine schöne Oberweite und ein jungliches, frisches Gesicht sind das, was Frauen sich am häufigsten wünschen. Deshalb gehören für mich Brustoperationen, allen voran die Bruststraffung, sowie verschiedene Faltenbehandlungen zu den häufig durchgeführten Eingriffen. Jedoch steht die Fettabsaugung, kombiniert mit einer Laserbehandlung zur Straffung des Gewebes, nach wie vor auf Platz eins der beliebtesten Schönheitsoperationen.

  
 ÄSTHETISCHE MEDIZIN  
 RÜTI + BÄCH

  
 PRAXIS am  
 BAHNHOF