

# Herzbeschwerden – achten Sie auf Warnzeichen!



Gabriela Mathieu,  
Kardiologin in der  
Praxis am Bahnhof

Unser Herz ist ein absolut verlässliches Organ. Es schlägt ohne Pause – 100'000 Mal am Tag, ein Leben lang. Pro Minute pumpt das Herz etwa 5 Liter Blut durch den Körper und versorgt somit alle Organe mit lebensnotwendigem Sauerstoff. Es arbeitet komplett selbstständig. Aber nicht immer funktioniert das Herz bedingungslos. Welche Anzeichen sollten uns Aufhorchen lassen?

Leider führen viele Todesfälle auf Herzerkrankungen zurück. Die Krux dabei: Betroffene merken oft erst, dass mit dem Herz etwas nicht stimmt, wenn bereits fortgeschrittene Symptome auftreten. Es ist deshalb besonders wichtig, auf etwaige Vorboten zu achten.

Schmerzen oder Brennen im Brustbereich deuten immer auf Herzprobleme hin. Wenn der Druck auf der Brust noch begleitet wird von einem Schwächegefühl, muss unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden. Ähnlich verhält es sich bei einem beschleunigten Puls. Dies kann eine völlig normale Reaktion bei körperlicher Belastung, Aufregung oder in Stresssituationen sein. Ist der Puls jedoch immer wieder grundlos schnell, sollte man sich von einem Arzt untersuchen lassen. Auch bei Herzstolpern, insbesondere in Begleitung von Schwindel, Atemnot oder Brustschmerzen und wenn die Herzfrequenz aus dem Nichts heraus in die Höhe schiesst, ist Vorsicht geboten. Letzteres fühlt sich nicht nur beängstigend an, es kann ein ernstzunehmendes Vorhofflimmern dahinter stecken. Wenn das Leistungsvermögen nach einer harmlosen Infektionserkrankung eingeschränkt ist, eingeschränkt bleibt und Müdigkeit Überhand nimmt, ist dies ein weiteres



Dorfstrasse 43/44 • 8630 Rüti • 055 555 05 05

## **KOSTENLOSE Blutdruck- und Cholesterininmessung**

Wo: Praxis am Bahnhof, Dorfstrasse 43, 8630 Rüti

Wann: 01. – 31. Oktober 2019

**Nur mit Voranmeldung** unter 055 555 05 05

Anzeichen, sein Herz untersuchen zu lassen. Hier könnte eine Herzmuskelentzündung vorliegen. Egal welche Beschwerden, häufig warten Betroffene einfach zu lange und hoffen auf Linderung, so dass es unter Umständen für eine wirksame Hilfestellung schon zu spät ist.

Natürlich muss man nicht immer vom Schlimmsten ausgehen. Die oben genannten Symptome können einen ganz harmlosen Ursprung haben. Doch auch hier gilt, wie bei vielen anderen Krankheiten: Lieber einmal mehr zum Arzt!

Weitere Informationen zu Herzbeschwerden und Behandlungen:  
[www.praxisambahnhof.ch/kardiologie](http://www.praxisambahnhof.ch/kardiologie)

Modernes Gesundheitszentrum

Allgemeinmedizin & Fachärzte

365 Tage

8-20 Uhr geöffnet!

[www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)